

# 7.1.-11.1.2019

## Pondělí:

**Snídaně:** Čaj, mléko, housky, máslo, med (al. 1a, 1c, 3, 6, 7)

**Svačina:** Pizza točenice (al. 1a, 1b, 6, 7, 9)

**Polévka:** Cibulačka (al. 1, 3, 6, 7, 9)

1. Milánské špagety se sýrem (al. 1a, 3, 6, 7)

2. Zeleninové lečo, brambor (al. 3, 7)

**Svačina:** Chléb, vepřová pomazánka, ovoce (al. 1, 3, 7)

**Večeře:** Vepřový plátek, bramborový knedlík, špenát (al. 1a, 3, 7)

## Úterý:

**Snídaně:** Čaj, kakao, croissanty (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Kaiserka, tavený sýr (al. 1a, 7)

**Polévka:** Drožděná (al. 1a, 3, 6, 7, 9)

1. Žebírko po uzenářsku, rýže, ovoce (al. 1a, 3, 7, 10)

2. Vaječný salát, corny rohlíky, ovoce (al. 1a, 3)

**Svačina:** Slaninový rohlík (al. 1a, 3, 7)

**Večeře:** Smažená kuřecí prsíčka v cornflakes, brambor, tatarka (al. 1a, 3, 7, 10)

## Středa:

**Snídaně:** Čaj, mléko, rohlíky, máslo, sýr (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Rohlíček s tvarohovým krémem (al. 1a, 3, 7)

**Polévka:** Italská (al. 1, 3, 6, 7, 9)

1. Lipnický špaček, bramborová kaše, okurka (al. 1a, 3, 7)

2. Bulgurové rizoto s kuřecím masem (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Záparová pletýnka, škvarková pomazánka, ovoce (al. 1a, 1b)

**Večeře:** Zapečené fleky s uzeným masem, červená řepa (al. 1a, 3, 7)

## Čtvrtek:

**Snídaně:** Čaj, bílá káva, koblíhy (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Chléb, tuňáková pomazánka (al. 1, 3, 4, 7)

**Polévka:** Bramborová (al. 1, 3, 7, 9)

1. Fazolový kotlík, chléb, ovoce (al. 1a, 3, 7)

2. Zapékaná brokolice se sýrem, brambor, ovoce (al. 1a, 3)

**Svačina:** Pudink, rohlík (al. 1a, 7)

**Večeře:** Asijská pánev, americké brambory (al. 1, 3, 7)

## Pátek:

**Snídaně:** Čaj, mléko, skořicové lupínky, loupák (al. 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

**Svačina:** Chlebová točenice, šunkové máslo (al. 1a, 3, 7)

**Polévka:** Slepíčí (al. 1, 3, 6, 7, 9)

1. Svíčková na smetaně, houskový knedlík (al. 1a, 3, 6, 7)

2. Špeclé se slaninou (al. 1a, 3, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena-Dobrou chuť

# 14.1.-18.1.2019

## Pondělí:

**Snídaně:** Čaj, mléko, rohlíky, máslo, sýr (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Pizza placka (al. 1a, 1b, 6, 7, 9)

**Polévka:** Gulášová (al. 1, 3, 6, 7, 9)

1. Čočka na kyselo, párek, zelný salát (al. 1a, 3, 6, 7)

2. Kuskus s houbami, zeleninová obloha (al. 1, 3, 7)

**Svačina:** Obložená bageta, ovoce (al. 1, 3, 7)

**Večeře:** Kuřecí stehno, „ala bažant“, rýže (al. 1a, 3, 7)

## Úterý:

**Snídaně:** Čaj, kakao, mandlovka (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Sýrový rohlík (al. 1a, 3, 7)

**Polévka:** Francouzská (al. 1a, 3, 6, 7, 9)

1. Vepřové maso na paprice, těstoviny, ovoce (al. 1a, 3, 7, 10)

2. Jablečná žemlovka, mléko, ovoce (al. 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11)

**Svačina:** Cereální tyčinka (al. 1a, 3, 7)

**Večeře:** Obložený talíř, pečivo (al. 1a, 3, 7)

## Středa:

**Snídaně:** Čaj, mléko, kaiserky, máslo, šunka (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Chléb, tvarohová pomazánka (al. 1a, 3, 7)

**Polévka:** Krupicová s vejci (al. 1, 3, 6, 7, 9)

1. Vepřové rizoto se sýrem, červená řepa, jogurt (al. 1a, 3, 7)

2. Bramborový guláš s uzeninou, chléb, jogurt (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Točenice, paštika, ovoce (al. 1a, 1b)

**Večeře:** Pašerácký kotlet, šťouchané brambory (al. 1a, 3, 7)

## Čtvrtek:

**Snídaně:** Čaj, bílá káva, jablečný závin (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Houska, tavený sýr (al. 1, 3, 7)

**Polévka:** Frankfurtská (al. 1, 3, 7, 9)

1. Treska na másle, bramborová kaše, kompot (al. 1a, 3, 4, 7)

2. Pikantní zeleninový salát, pečivo (al. 1a, 3, 7)

**Svačina:** Přesnídávka, corny rohlík (al. 1a, 7)

**Večeře:** Hovězí guláš, těstoviny (al. 1, 3, 7)

## Pátek:

**Snídaně:** Čaj, mléko, housky, máslo, turista (al. 1, 3, 7)

**Svačina:** Jogurt, rohlík (al. 1a, 3, 7)

**Polévka:** Hovězí vývar s drobením (al. 1, 3, 6, 7, 9)

1. Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, ovoce (al. 1a, 3, 7)

2. Zeleninový řízek, brambor, tatarka, ovoce (al. 1a, 3, 7)

Změna jídelníčku vyhrazena-Dobrou chuť