

## MATURITNÍ OKRUHY – KOSMETIKA

### 1. Vysvětlete anatomii kůže

- Charakterizujte jednotlivé vrstvy pokožky, buněčné elementy, struktura škáry, výživa jednotlivých vrstev kůže a inervace

*Kosmetické suroviny*

### 2. Charakteristika kožních adnex

- Složení, způsob uložení, funkce

*Přípravky k péči o vlasy*

### 3. Fyziologie kůže

- Ochranná, termoregulační, smyslová, sekreční, resorpční, respirační a depotní
- Uveďte, jaké složky kůže tyto funkce ovlivňují

*Barviva*

### 4. Charakterizuj vzhled kůže

- Kožní rýhy, vrásky, zbarvení, tloušťka, topografie a stárnutí kůže

*Přípravky vyhlazující pleť*

### 5. Základní pravidla kosmetické péče

- Postup kosmetického ošetření, hygienické minimum pro pracovníky provozoven služeb, Dezinfekce a sterilizace (pomůcky, prádlo, místnost)

*Dezinfekční a sterilizační prostředky*

### 6. Péče o ruce

- Charakterizujte nehet, jeho složení, příčiny a projevy onemocnění
- Uveďte technologický postup při manikúře, pomůcky, přípravky, včetně nadstandardní péče – masáž, zábaly, lakování, zdobení...

*Přípravky pro pěstění nehtů*

### 7. Barvení obočí, řas, a úprava obočí, depilace, epilace

- Technologický postup, hygienické zásady; Kontraindikace barvení, přípravky

*Přípravky používané při depilaci a epilaci*

### 8. Kůže - kosmetická diagnóza

- Důvod tohoto úkonu, vysvětlete tato základní kritéria – promaštění, tonus a turgor, vrásky, reaktivita, fotoreaktivita a barva kůže

*Gely*

### 9. Kůže - odchylky od normy

- Krevní pigmentové névy, milia, bradavice, xantelazma, jizvy, drobné kožní nádory, poruchy pigmentace, hypertrichóza, hyperhidróza

*Přípravky proti pocení a zápachu*

### 10. Vysvětlete povrchové a hluboké čištění pleti

- Uveďte technologický postup a hygienické zásady, včetně napáčky obličejce

*Přípravky k odlíčení pleti*

### 11. Kožní nemoci z neznámých příčin

- Lupénka, Pemfigus, Erytematodes; Léčba

*Kosmetické masky, zábaly, obklady*

### 12. Pohlavní choroby a jejich projevy na kůži

- Kapavka, Sifilis; Přenos, průběh, léčba

*Vonné látky*

### 13. Vysvětlete působení vnitřních vlivů na stav kůže a kožních adnex

- Zejména nervového systému, hormonálního systému, cévního a trávicího systému

*Komplexně účinné látky*

#### 14. Vysvětlete působení vnějších vlivů na stav kůže

- Zejména UV záření, teplota, vítr, vlhko, teplá a studená voda, kosmetické přípravky, civilizační faktory

*Přípravky k ochraně pleti při opalování*

#### 15. Kosmetická masáž

- Význam, účinky, provedení, kontraindikace; Svaly obličeje, krku, dekoltu a ramen
- Jednotlivé fáze a intenzita masáže, typy a obsah masážních přípravků, graf

*Rostlinné oleje*

#### 16. Virové kožní choroby

- Bradavice, Moluska, Opary; Charakteristika, léčba

*Biologicky aktivní látky*

#### 17. Dekorativní líčení

- Všeobecné zásady při líčení obličeje, Líčení očního okolí, rtů, korekce, růže na tváři, výběr barev, hygienické zásady

*Přípravky k líčení (Pleťové pudry, make-upy a korektory, Přípravky k líčení rtů, Přípravky k líčení obočí a řas)*

#### 18. Vysvětlete chorobné změny na kůži při kožních onemocněních

- Objektivní – zánět, bujení, nádor, konfigurace, lokalizace, primární a sekundární eflorescence – uveďte příklady, plošné změny a výsledné stavy

*Suroviny z ropy*

#### 19. Léčba kožních onemocnění

- Vysvětlete léčbu farmakologickou, dietou, klimatickou, lázeňskou, místní podle lékové formy a účinek látek (zásypy, pasty, pudry), koupele, emulze, masti, oleje, léčba fyzikální (aktinoterapie, elektroterapie, laserová, chirurgická)

*Přípravky k ústní hygieně a péče o zuby*

#### 20. Onemocnění mazových žláz

- Seboroická dermatitida, akné, rosacea, periorální dermatitida, folikulitida, furunkl; Léčba

*Lipidy (dělení lipidů, živočišné tuky, vosky)*

#### 21. Parazitární kožní onemocnění

- Nebezpečí, způsob napadení parazitem, další onemocnění přenášená parazity; Prevence a léčba (zákožka, veš, blecha, komár, sametka, muchnička, ovád, střechek hovězí)

*Přípravky k vybělení pleti*

#### 22. Charakterizujte mykózy

- Trichofýcie, mikroskopie, kvasinková onemocnění; Výskyt, léčba, infekčnost

*Alkoholy (primární, sekundární, terciální, vyšší mastné alkoholy)*

#### 23. Charakterizujte kožní onemocnění s přecitlivělostí

- Alergická reakce a její typy, průběh a formy ekzémů, kontaktní alergický ekzém
- Atopický ekzém, mikrobiální ekzém, kopřivka, lékové exantémy – formy testování

*Přípravky s obsahem vonných látek*

#### 24. Charakterizujte cévní onemocnění a jejich vliv na kůži

- Tepenného oběhu – arterioskleróza, Bürgerova nemoc, Raynaudova nemoc
- Žilního oběhu – varixy, zánět žil, bércové vředy; Prevence a léčba

*Mýdla*

#### 25. Péče o nohy

- Technologický postup při pedikúře, pomůcky, sterilizace a dezinfekce
- Koupele, ošetření defektů, ortopedické pomůcky, prevence onemocnění, pohybová cvičení, diagnostický záznam

*Přípravky pro pedikúru*